Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад общеразвивающего вида № 9 «Улыбка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

155048, Ивановская обл,, г.Тейково, Шестагинский проезд дом 3, т.4-42-86

Принято

Педагогическим Советом

Протокол №1 от 31.08.2023г

Утверждаю:

заведующий МДОУ № 9 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Кочнева С.Б.

Приказ № от 31.08.2023

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

№ 9 «УЛЫБКА» (МДОУ № 9)

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Тейково 2023г

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МДОУ № 9 разработан в соответствии с:

- [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](https://vip.1obraz.ru/%23/document/99/902389617/) «Об образовании в

Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от

17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного

образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- [СП 2.4.3648-20 «](https://vip.1obraz.ru/%23/document/99/566085656/)Санитарно-эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1obraz.ru/%23/document/97/486051/) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- [Приказом Министерства просвещения Российской федерации от 31.07.2020№ 373](https://vip.1obraz.ru/%23/document/99/565627315/) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МДОУ № 9 (в действующей редакции).

1.2. Образовательные программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной

нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

 полного дня (12-часового пребывания) - с 7ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день, она может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

• 10 мин. - от полутора до трех лет;

• 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;

• 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

• 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;

• 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

• 20 мин. - от полутора до трех лет;

• 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

• 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

• 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

• 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль осанки, в том числе, во время письма, рисования с использованием ЭСО.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. В середине учебного года (январь) для обучающихся (воспитанников) МДОУ № 9 организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.8. В октябре и апреле последняя неделя отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для обучающихся (воспитанников) от 2-х до 3-х лет, от 3-х до 4-х лет, от 4­х до 5-ти лет, от 5-ти до 6-ти лет - промежуточные результаты освоения программы;

- для обучающихся (воспитанников) от 6-ти до 7-ми лет (апрель) - планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |
| На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

• экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

• наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровитель- ных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используются все организованные формы занятия физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. С обучающимися (воспитанниками) раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации программы обучающихся (воспитанников) от 3-х до 7 - ми лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

5.3. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских

противопоказаний и наличии у обучающихся (воспитанников) спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.